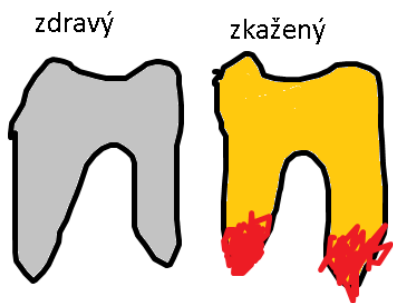
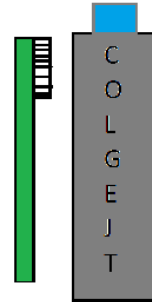


Základní škola Pelhřimov
Komenského 1326
(7. – 9. ročník)
(informatika – program malování)

Jakub
Světnička
15 let

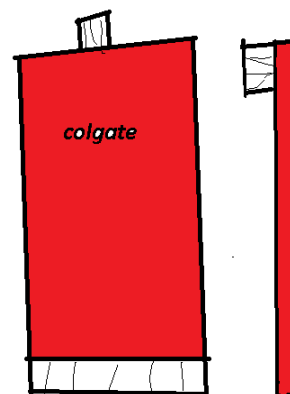


Jan Novosad
14 let

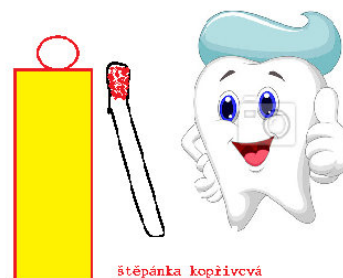


jakub vávra 14 let 7 třída

šulc jirka, 16 let



Kristýna puldová 14let



štěpánka kopřivcová
15let



Holčička a její oblíbená čokoláda

Jednoho krásného dne si malá holčička Martinka rozbalila svojí oblíbenou čokoládu a s chutí se do ní zakousla. Ale, začaly ji bolet zuby. Vypravila se k panu zubaři a ten jí řekl: „Markétko, nesmíš jíst tolik sladkého a ani tvoji oblíbenou čokoládu, jinak se ti udělají na zoubkách kazy.“ Martinka neposlechla. Za čas měla plnou pusu kazů a bolavou dáseň. Nakonec poslechla pana zubaře i svoji maminku, která ji naučila správnou zubní hygienu, jak se správně o zoubky starat a jaký kartáček a pastu má používat. Martinka se poučila a o zoubky se správně starala, až byly bílé jako sníh.

Autor: Štěpánka Kopřivová 15 let; Petr Melichařík 16 let

O Otovi, který si nechtěl čistit zuby

Byl jednou jeden Ota, který kouřil cigarety a ničil si zuby i tím, že si je nečistil. Jednoho dne šel k paní zubní lékařce a ta mu povídala, jak má moc zkažené, žluté zuby. Předepsala mu povinnou zubní pastu a ukázala mu správnou zubní hygienu. Ale Ota si žil nadále život bez správného ošetření zubů. Vypadal strašně, jak měl žluté a zanedbané zuby. Přestal se raději usmívat na lidi, aby mu nebyly vidět. Nakonec dal na zubní lékařku a o zuby začal pečovat. Čistil si je každý den povinnou, předepsanou zubní pastou. Po roce měl zuby tak čisté, že se za ně nemusel stydět. Začal se opět na lidi usmívat a přestal i kouřit. Od té doby byl spokojený a veselý.

Autor: Jakub Světnička 15 let

Zuby a kaz

Byl jeden chlapec a holčička a ty si nečistili zuby. Maminka se na ně za to moc zlobila a říkala jim, že budou mít zuby samý kaz. Bohužel děti neposlouchaly, kartáček se jim válel na umyvadle, nedodržovali žádnou hygienu. Pan zubař byl v šoku, když viděl tak zanedbané zuby. Dětem vynadal a ukázal jim na obrázku, co se stane, když si je nebudou čistit. Zalekly se. Druhý den si děti začaly čistit zuby, používaly správně kartáček, pastu a dodržovaly hygienu, jak se má. Zoubky měly opět krásné a zdravé.

Autor: Jakub Kotoun 14 let

Sladká Josefínka

Žila, byla holčička Josefínka, která měla moc ráda sladké, dortíky, bonbony. Začaly se jí kazit zuby. Maminka jí domlouvala, že takové zuby by jí začaly bolet, že musí k paní zubařce. Josefínka měla strach. Šla s maminkou k zubařce, aby jí zuby spravila, aby jí zuby nebolely. Paní zubařka se zhrozila, když zuby uviděla. S Josefínkou si popovídala, že má špatné zuby, že by neměla jíst sladké, jinak jí budou bolet. Potom zuby spravila. Josefínka omezila sladkosti a začala více pečovat o své zuby, aby je měla hezké.

Autor: Filip Kuzdas 15 let

Past na manžela

Byl jeden pán a toho pána začaly bolet zuby. Nečistil si je a ani nechodil k zubaři. No a jednoho dne ho šla objednat na prohlídku k zubaři jeho žena, protože už to nebylo k vydržení. Ten den, co byl objednán, mu žena řekla, aby jí doprovodil k lékaři. Souhlasil a jen co usedli do čekárny, si ho do ordinace zavolali. Usadil se do křesla a otevřel pusy. Pan zubař mu nakonec vytrhnul dva zuby nahoře a dole mu jeden zub spravil. Pan zubař ho poučil a řekl, ať si víc čistí zuby a pravidelně chodí každého půl roku na prohlídky. Nakonec pánovi doporučil, ať si také vyplachuje pusy ústní vodou Listerine. Po ošetření manželé spěchali do drogerie koupit vše potřebné, kartáček, pastu a Listerine. Po cestě domů ženě moc děkoval a začal se o své zuby starat a pravidelně navštěvovat zubaře.

Citát: „Proto každý zubař říká, ať si čistíme zuby každý den, abychom neměly kazy.“

Autor: Kristýna Puldová 14 let

Jak si čistím zuby

Každé ráno, když vstanu, tak si dojdu na toaletu, napiji se vody a potom sním snídani. Po snídani jdu do koupelny, vyčistit si zuby. Namočím si kartáček, namočím ho teplou vodou. Pak si na kartáček vymáčknu pastu a začnu si je čistit. Nejdřív čistím spodní stoličky a pak horní. Nakonec čistím zuby přední. Zuby si čistím dvě až tři minuty. Pusy si nakonec vypláchnu vodou.

Autor: Jiří Zelenka 15 let

Tvrdohlavá Anička

Byla jedna holčička, která se jmenovala Anička. Anička moc ráda mlsala, ale vůbec si nechtěla čistit zuby. Jednoho dne ji zuby začaly bolet. Maminka ji vzala k paní zubařce. Ta byla přísná a Aničce se ani trošku nelíbila, a tak se rozhodla, že pusu neotevře. A neotevřela. Maminka se moc zlobila a Aničce zakázala všechny sladkosti. Anička byla tvrdohlavá a než by znovu šla k přísné paní zubařce, tak raději nemlsala. Nakonec maminka vzala Aničku k jinému panu zubaři. Byl velmi hodný a trpělivý a slíbil Aničce, že jí do zkaženého zoubku udělá stříbrnou hvězdičku. Nakonec to společně zvládli. Od té doby se Anička už o zoubky starala a na kontroly k zubaři se už těšila. Mlsá ráda, ale ví, že se o zuby musí starat. Bílé zoubky jsou přeci jenom nejkrásnější.

Autor: Vendula Zedková 14 let

Bolestivé ponaučení

Jeden kluk si přestal čistit zuby, přestal chodit k zubaři. Myslel si, že je to zbytečné. Začal jíst více sladkostí a pít více sladkých limonád. Rodiče se zlobili a nutili ho, aby o zuby pečoval, aby nejedl tolik nezdravého jídla a aby začal chodit k panu zubaři. Bohužel si nedal říct a dokonce začal jíst i samotný cukr. Šel čas a zuby se mu začaly kazit a začaly ho hodně bolet. Ptal se rodičů, co má dělat, proč mu tak zčernaly a prosil je o pomoc. Nakonec šel s maminkou dobrovolně k zubaři. Ten mu vytrhnul zkažené zuby, protože už nešly spravit. Kluk se ponaučil a od té doby chodí pravidelně na kontroly, čistí si zuby každý den a i pravidelně po jídle.

Autor: Jakub Vávra 14 let

O klukovi, který si nechtěl čistit zuby

Petřík byl malý pětiletý kluk. Chodil do školky a stále se rád na všechny usmíval. Každý den ho však maminka musela nutit, aby si vyčistil zuby. Kartáček s pastou měl vždycky nachystaný v koupelně na umyvadle. Místo čištění zubů, kartáček s pastou umyl a chvíli se v koupelně zdržel, aby to vypadalo, jako že si čistí zuby. Maminka ho chválila, jak je šikovný a vzorný chlapec.

Jednoho dne Petříka začal bolet zub. Chtěl to před maminkou utajit, ale maminka to poznala. Petřík měl rád čokoládu, ale tentokrát na ni neměl chuť. Poznal totiž, že ho při jídle bolí zub. Mamince to bylo podezřelé. Proto se rozhodla, že s Petříkem zajde k paní zubařce.

U paní zubařky se Petřík posadil do křesla, a když otevřel pusku, ihned paní zubařka poznala, že Petřík si pravidelně nečistí zuby. Maminka se tomu moc divila: „vždyť mu chystám ráno a večer kartáček s pastou!“

Petřík musel s pravdou ven. Maminka se na něho moc zlobila. Paní zubařka vzala vrtačku a pustila se do práce. Nakonec se zjistilo, že Petříka nebolí jenom jeden zub, ale že má hned tři kazy. Petřík si vytrpěl dost a od té doby si pravidelně čistí zuby dvakrát denně.

Autor: Jiří Šulc 16 let

Zuby

Byl jednou jeden Felix a ten kašlal na zubní hygienu. Jednou ho bolely zuby, tak šel k panu zubaři a povídá, pane zubaři, mě bolí zub. Pan zubař mu povídá, to máš tak, když nedbáš na zubní hygienu a vlastně nedbáš na jakoukoliv hygienu, tak se nediv. Felix se zastyděl. Chtěl se líbit dívkám. Pan zubař mu zuby spravil, vyčistil a Felixe poučil, jak má o sebe a zuby pečovat. Od té doby žije spokojeně a nemusí se za sebe stydět.

Autor: Lukáš Římal 14 let