

Soutěž: Veselé zoubky

Příběhy a pohádky
žáků ZŠ III.

2018

Veselé zoubky

Anička Přikrylová

Anička si nečistila zuby, měla je hodně špinavé, zkažené, samý kaz. Začaly jí hodně bolet, tak musela jít k zubaři. Pan zubní doktor Aniče zuby postupně opravil a pomohl jí se správným čištěním zoubků a s co nejlepším výběrem kartáčku a pasty. Vše dobře dopadlo. Anička se poučila do budoucna. Pečovala o zuby a měla je pěkné a veselé.

Zubatá rodina

Tereza Marešová

Byla jednou jedna holčička, která se jmenovala Adélka. Bylo jí osm let a měla moc ráda sladkosti. Bohužel nevěděla, jak jí sladkosti ničí zuby. Její zuby to ale věděly. V puse měla totiž celou zubatou rodinu. Tátu Špičáka, mámu Stoličku a děti Zoubečky.

Táta Špičák a máma Stolička dobře věděli, že sladkosti jsou zlo. Malí Zoubečci ale neměli zkušenosti a kousali úplně do všeho.

Strašlivé příběhy o jiných zubech nepomáhali a tak se malí Zoubečci prokousali až ke kazům. Adélku pak čekala návštěva zubaře. Ten jí kazy opravil tak bolestivě, že se malí Zoubečci na sladkosti už ani nepodívali.

Dědův lék

Martin Vopálka

Jeník a Eliška měli hodnou babičku. Byla hodná, ale i moudrá. Moc dobře věděla, co by děti neměly jíst. Děti byly zvyklé jíst každý den spoustu sladkostí. Babička se jim snažila vysvětlit, že sladkosti mohou zuby úplně zničit. Nikdo jí ale neposlouchal. Vzala si tedy na pomoc dědečka.

Dědeček byl veselý a moudrý člověk. Napadlo ho, že děti vystraší. Vytáhl si z pusy svoje zuby a připevnil je na klacek. Pak si zavolal děti a začal jim vysvětlovat, jak dopadnou, když budou jíst sladkosti.

Děti neposlouchaly. Potom děda sáhl pro svoje zuby na klacku. Děti se hrozně lekly a děda je s tím klackem začal honit po celé zahradě. Od té doby Eliška s Jeníkem skoro žádné sladkosti nejí.

Rada nad zlato

Viktorie Jíchová

Byl jeden chlapec jménem Kuba. Ten si nečistil zuby a jedl skoro pořád, každý den, samé sladkosti. Už mu vypadaly tři zuby, když si je prohlížel, byly zvláštní, hodně ošklivé. Nevěděl, co má dělat. Jeho kamarád Pavel mu tedy poradil, že si musí čistit zuby každý den - nejméně dvakrát, musí se o ně starat, vyplachovat si pusku ústní vodou a chodit na prohlídky k zubaři. Kuba byl za rady moc rád a začal se podle nich řídit. Nakonec všechno dobře dopadlo. Zuby na poslední chvíli zachránil, nejedl sladké a více mlsal ovoce a zeleninu. Pavlovi na oplátku koupil výborný, zdravý, ovocný dort.

Pohádka o zubním království

Pavel Simota

Před několika staletími se rozpoutala válka mezi kazy a zuby. Kazy se pokoušely dobít do zubního království, ale nikdy se jim to naštěstí nepodařilo.

Víte, proč? Protože si královna povolala tři strážce. Byli to: Lučičnice pasta, Bojovník kartáček, Mág ústní voda a navíc spolupracovali s mocným živlem vodou. Společně chránili bohatství zubních drahokamů. Král kazů chtěl drahokamy jen pro sebe, ale strážci se ho nikdy nebáli, království opatrovali, chránili a ošetřovali.

Zubní království

Filip Koželuh

Byl jednou jeden král a královna a ty měli dceru Zuběnku. Zuběnka si moc ráda hrála venku s kamarády a mlsala sladkosti, nejraději zmrzlinu. Na své narozeniny se tak přejedla zmrzliny, až jí začal bolet zub. Zuběnka se moc bála zubaře. Ale její kamarádka, přezdívali jí zubní holčička, zubaře moc ráda navštěvovala. Poradila jí, uklidnila a doprovodila ke královskému zubaři, kde jí bolavý zub ošetřili. Za odměnu se mohla svézt na zubním křesle. Od té doby se Zuběnka nebála zubaře a pravidelně ho navštěvovala.

Poučení: „Čistěte si zuby, ať se vám nekazí, dlouho vydrží a jsou zdravé.“

Myslivcův strach ze zubaře

Jakub Závodský

Žil byl jeden myslivec. Moc se nestaral o své zuby, nečistil si je a bál se z dětství chodit k zubaři. Jednoho dne, když pořádal hon ve svém lese, ho zuby tak bolely, že se na tento slavný den nevyspal a necítil se dobře. Ale málem tento den dopadl tragicky. Myslivec byl neopatrný a postřelil si svého psa. Tato událost ho donutila překonat strach a po dlouhé době jít na zubní ošetření. Paní zubařka byla velice milá, zuby mu ošetřila moderní metodou bez bolesti. Bohužel přišel o tři zuby, ale naštěstí jeho pejsek zachránili. Bylo to dostatečné poučení. Od té doby se myslivec nebojí chodit k zubní lékařce.

Jak si pes nečistil zuby

Václav Farka

Rodina Nováková měla psa Jerryho. Nestarali se mu o jeho zuby, nečistili mu je a tím mu onemocněly i dásně. Navštívili tedy veterináře, který jim dal dobré rady co kupovat Jerrymu, čím ho krmit a jak se o něj starat. Jerry se měl! Dostával tyčinky pro zdravý chrup, zdravé granule a každý den syrové maso se zeleninou, aby měl dostatek minerálů a vitamínů. Jerry se uzdravil. Byl to šťastný a spokojený pes, věrný hlídač a kamarád.

Poučení: „I pejsci potřebují pravidelnou a správnou péči zubů a dásní.“

Příběh s nešťastným koncem

Tomáš Bezděka

Byla jedna dívka a jeden chlapec. Byli to velcí přátelé. Jmenovali se Alice a Tonda. Alice byla čistotná, jedla zdravě a starala se o své zuby. Tonda byl bohužel pravý opak. Byl nepořádný, rád mlsal a rád pil sladké a energetické limonády. O zuby se skoro vůbec nestaral. Alice mu často radila, jak má změnit svůj život, jak si má čistit zuby a myslet na své zdraví. Cukru ve svém životě spořádal tolik, že se mu nakonec zuby zkazily a moc bolely. Nerad, ale musel k zubaři! Bylo už pozdě. Zuby mu musel zubař všechny vytrhat.

Ahoj, jmenuji se Mike

Mike Hájek

Chtěl jsem vymyslet pohádku, ale moc se mi nepovedla.

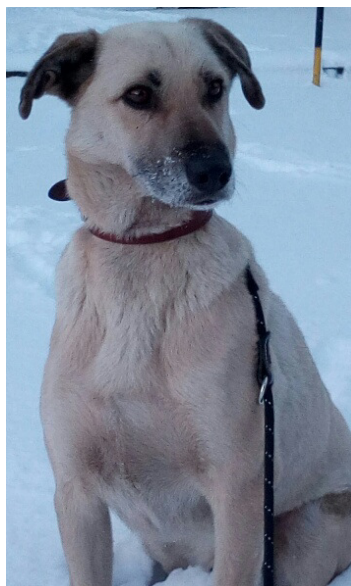
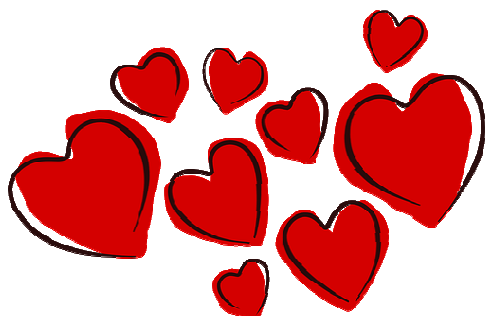
Naštěstí vím, jak se o zuby starat. Měli bychom si je pravidelně čistit, ráno a večer. Po vyčištění bychom měli ústa vypláchnout vodou a také ústní vodou. Zdravým zubům prospívá preventivní zubní prohlídka, správný zubní kartáček, pravidelné prohlídky u zubaře, zdravé jídlo a zdravé pití. Pokud mě zuby rozbolí, neměl bych váhat a měl bych hned navštívit svého zubaře.

O mém pejskovi Dagovi

Kristýna Vlastníková

Celý příběh začal tím, že jsme našli s tatškou zraněného pejska u našeho domu. Bylo nám ho líto. Vzali jsme ho domů do tepla, dali mu jídlo a nechali ho přes noc u nás. Další den jsme hledali a pátrali, zda někomu nechybí. Je to kříženec labradora. Nikomu nepatřil, navíc jsme zjistili, že se po vsi toulá už celý týden. Tak jsme si ho nechali a dali mu jméno Dag, na které dobře slyšel. Měl problémy se zoubkama, zhodnotila veterinářka, která mu ošetřila zranění. Doporučila nám vhodná krmiva, výživu, která neuškodí a vhodnou ochranu, aby mu zoubky vydržely.

Mám Daga už 5 let. Je to můj nejlepší psí kamarád. Mám ho moc ráda. Chodím s Dagem na procházky, když přijedu ze školy. Je moc šťastný, že jsme ho zachránili.



Zaneprázdněná maminka

Natálie Smrčková

Byla jednou jedna holčička jménem Joy a žila jenom s maminkou. Neměly moc peněz. Maminka musela chodit pořád do práce a tak neměla na Joy moc času. Joy musela vstávat sama do školy a tak se o sebe moc nestarala. Ráno ani večer si nečistila zuby a jedla pořád jenom sladké. Maminka o tom neměla ani tušení, protože si sladkosti schovávala.

Jednoho dne jí začal bolet hodně zub, ale mamince to nechtěla říct. Nechala to být, ale potom o 14 dní později jí začal bolet další zub. To už nemohla vydržet, tak to šla říct mamince. Ta jí řekla, že budou muset jít k zubaři. Joy se to samozřejmě nelíbilo a tak začala brečet, že se jí tam nechce, že tam nikdy nevkročí. Maminka jí nakonec přesvědčila. Druhý den šly k zubaři a ten jí našel na zubech velké kazy. Ptal se jí, jestli si čistí zuby a jestli nejí náhodou hodně sladkého. Joy se bála odpovědět, co na to řekne maminka? Ale nakonec se přiznala, že si zuby nečistí a že si schovává sladkosti, aby to nikdo nezjistil. Maminka byla z takových informací v šoku. Domluvily se, že až přijdou domů, tak si o tom v klidu promluví. Zubař Joy zuby vyvrtal a ošetřil. Maminka si s ní doma sedla a promluvily si o všech problémech. Domluvily se na pravidelném čištění zubů, aby jí nesmrdělo z pusy, aby se jí každý neštít. Potom si promluvily o nezdravých sladkostech, společně je hodily do pytle a odnesly do popelnice. Maminka se nakonec své Joy omluvila za to, že na ní neměla tolik času, že byla v jednom kuse v práci. Joy jí odpustila a slibovala jí, že si začne každé ráno a každý večer čistit zuby a že bude jíst méně sladkého. Joy svůj slib dodržela a teď si čistí zuby každé ráno a každý večer, jí i méně sladkého a díky tomu nemá žádné kazy.

O neposlušné Arabelce a jejím bolavém zoubku

Sandra Mačová

Byla jedna holčička a jmenovala se Arabelka. Měla zdravé zoubky a byla s nimi spokojená, tak se o zuby dobře starala. Arabelce to ale dlouho nevydrželo. Maminka s tatínkem odjeli sami na dovolenou. Arabelka zůstala doma s babičkou. Babička svou vnučku ráda rozmazlovala a často jí odměňovala sladkostmi. Arabelka byla ráda, mlsala celý den a zapomínala si čistit zuby. Zoubky jí začaly bolet. Neměla s tím žádnou zkušenost, tak nevěděla, co má dělat. Až přijeli rodiče z dovolené, svěřila se jim se svojí bolestí. Arabelka musela k zubaři. Moc se divil, že našel u Arabelky kazy. Zuby jí vrtal, ošetřil a Arabelce se ulevilo. Opět to pro ní byla nová zkušenost. Uvědomila si, že se o zuby musí starat pravidelně, i když na ní nedohlíží rodiče.

Zuby člověka-zajímavé informace

Kateřina Farková

Zuby člověka se skládají ze tří částí, z kořene, krčku a korunky. Korunka je ta část, která je pokrytá sklovinou, nejtvrděší hmotou v těle. Sklovina je velmi odolná a při poškození se neumí regenerovat. Vrstva skloviny je silná až tři milimetry. Většinu hmoty zubu tvoří zubovina. Je to žlutobílá hmota, je podobná kosti. Uvnitř zubu je zubní dřev. V zubní dřevě jsou cévy a nervy, díky nim je zub citlivý.

Vývoj lidského chrupu

U člověka (u lidského zárodku) se začíná vyvíjet chrup asi v šestém měsíci těhotenství. Po narození od šestého do osmého měsíce pak dochází k prořezávání zubů. První zuby-mléčné časem vypadají a chybí v nich třenové zuby a zuby moudrosti. Jako první se prořezají dolní řezáky, pak horní řezáky.

Stálý chrup roste do třináctého roku života, kdy by měly prořezávat „sedmičky“ (druhé stoličky). Zuby moudrosti prořezávají až později od patnácti let až do dospělosti.

Zajímavost – odchylky ve vývoji chrupu

Vývoj lidského chrupu je složitý. Původně měl 44 zubů. S vývojem v zemědělství, průmyslu a s vývojem v úpravě jídel se počet zubů zmenšil a změnil se i jejich tvar. Dospělý člověk má celkem 32 zubů.